

QUÈ ÉS LA TRANSMONTSERRAT

La **TransMontserrat** és la marxa de resistència organitzada pel [Club Excursionista Esparreguera](#), que s'inicia a la mil·lenària vila d'Esparreguera i transcorre per camins i corriols de muntanya de sis diferents municipis: Esparreguera, Olesa de Montserrat, Monistrol de Montserrat, Marganell, El Bruc i Collbató, per encerclar la muntanya màgica de Montserrat.

La **TransMontserrat** té com a objectiu donar a conèixer l'entorn de la muntanya de Montserrat i les poblacions que l'envolten, gaudint d'un recorregut circular per senders d'una especial bellesa.

- **Data:** Dissabte 20 de setembre de 2025
- **Sortida:** Pavelló Municipal d'Esports (Esparreguera)
- **Arribada:** Plaça del Centre (Esparreguera)
- **Hora d'inici:** 07:00 hores
- **Hora de tancament:** 21:00 hores
- **Distància total:** 49,719 quilòmetres
- **Desnivell positiu:** 2.419 metres
- **Desnivell negatiu:** 2.422 metres
- **Desnivell acumulat:** 4.841 metres
- **Cota màxima:** 1.005 metres
- **Cota mínima:** 59 metres
- **Índex IBP:** 219 HKG
- **Controls / Avituallaments:** 6 (sòlids i líquids)

REGLAMENT DE LA TRANSMONTSERRAT

PRESENTACIÓ

La **TransMontserrat** és una marxa de resistència no competitiva amb sortida i arribada a Esparreguera, que encercla totalment la muntanya de Montserrat, amb una distància de 49,719 quilòmetres i un desnivell acumulat de 4.841 metres.

L'objectiu d'aquesta marxa és tant una prova de superació personal com una experiència única per conèixer tot l'entorn de la muntanya de Montserrat, on podrem gaudir d'unes vistes de 360 graus.

Segueix un itinerari circular i combina un caràcter dur i alhora atractiu pels seus corriols i camins que inicialment ens oferiran unes vistes espectaculars d'aquesta muntanya màgica, i posteriorment ens portaran a endinsar-nos al seu interior pel GR-172 i la part occidental de les Agulles.

Amb la finalitat de fomentar l'esport i promocionar el nostre territori, estem convençuts que gaudireu d'aquesta caminada que no finalitza el seu recorregut a Montserrat, sinó que discorre totalment pel seu entorn.

ORGANITZACIÓ

Per participar a la TransMontserrat cal **tenir més de 14 anys**, a data de la prova.

Els **menors de 18 anys** a data de la prova estan obligats a lliurar a l'organització una **autorització** dels pares o tutor legal, que s'haurà de presentar en el moment de la recollida del dorsal.

Els **menors de 16 anys** a data de la prova estan obligats a anar acompanyats d'un adult durant tot el recorregut i el dret d'admissió recaurà a criteri de l'entitat.

Si un **menor de 16 anys** abandona, el seu acompanyant no podrà continuar sota cap circumstància.

Per participar en la prova serà obligatori estar cobert per una assegurança amb la modalitat adequada a la caminada i que només podrà ser:

- Carnet federatiu de muntanya corresponent a l'any en curs
- Assegurança temporal (per a aquells participants que no disposin del carnet federatiu)

L'entitat organitzadora no es farà responsable dels danys derivats o ocasionats que no estiguin garantits en l'assegurança de la llicència esportiva o temporal.

L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllarà per evitar-los.

L'entitat organitzadora no es fa responsable dels objectes que es perdin, o que els participants deixin als controls.

Tot el recorregut estarà marcat amb cintes. L'organització podrà, en cas de causes de força major no imputables a la mateixa, modificar el traçat del recorregut, circumstància que seria informada als participants abans de la sortida.

OBLIGACIONS DEL PARTICIPANT

Complir la normativa del present reglament.

Tota persona inscrita a la prova ha de tenir els mínims físics i de salut necessaris per realitzar-la quedant sota la seva responsabilitat qualsevol problema físic que es pugui ocasionar.

Disposar dels coneixements i destresa tècnica suficients per a garantir la seva pròpia seguretat en l'entorn i les condicions d'autonomia en les quals es desenvolupa la prova.

Tanmateix, la direcció de la marxa podrà desautoritzar la participació de les persones amb condicions físiques que no es corresponguin als mínims que la caminada requereixi.

Els inscrits participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil.

Dur la llicència federativa vigent (si és el cas), acompanyada del DNI i el full de control de pas amb el dorsal, que hauran de ser presentats a qualsevol membre identificat de l'organització que ho sol·liciti, tant abans de l'inici de la prova o en qualsevol moment al llarg de la mateixa.

Seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització.

En cas d'una incidència que hagi observat, comunicar-ho a l'organització de la prova, utilitzant el telèfon d'emergència que consta en el full de control de pas o al control més proper.

Ajudar o prestar atenció a participants que requereixin assistència.

No malmetre la natura. Respectar propietats, masies i conreus per on passi la caminada.

Transitar amb prudència i segons les normes establertes per pistes i carreteres obertes al trànsit. Transitar a poc a poc en presència de persones, animals o vehicles.

No sortir del recorregut marcat.

Mostrar el dorsal als membres de l'organització quan siguin requerits al respecte, perquè l'organització pugui identificar els participants amb claredat en cadascun dels controls.

Accedir a les zones comunes, als avituallaments i a la zona d'arribada amb el dorsal corresponent. Les persones no acreditades no tindran accés als serveis ni avituallaments.

Per raons de seguretat, **no es pot participar amb animals de companyia.**

MATERIAL OBLIGATORI / RECOMANAT

- Documentació identificativa personal (DNI/Llicència, en el cas dels federats).
- Telèfon personal operatiu amb la bateria carregada al 100% i el número de telèfon de contacte de l'organització.
- Dipòsit per hidratació amb una capacitat de com a mínim un litre, ple d'aigua o algun líquid per hidratar-se. Com a mesura envers el medi natural, **l'organització NO subministrarà gots de plàstic als avituallaments**, per tant, és obligatori portar un bidó, ampolla, got, etc. de casa.
- Motxilla.
- Llanterna o frontal.
- Manta tèrmica de 1,4 x 2 m mínim (**recomanat**).

El participant ha de dur al damunt el material esportiu i de seguretat exigits per l'organització el dia de la prova, garantint que aquest es troba en bon estat i que sap utilitzar-lo adequadament.

HORARIS, CONTROLS DE PAS I ABANDONAMENTS

La sortida serà a Esparreguera, el dissabte dia 20 de setembre, a les 07:00 hores, al **Pavelló Municipal d'Esports** on també hi hauran instal·lades la recepció i informació, i el servei de guarda-roba. Des d'una hora abans de la sortida, es facilitarà a tots els participants **degudament identificats** la seva targeta de pas física, de la qual hauran rebut còpia per correu electrònic els dies previs a la TransMontserrat.

L'arribada estarà ubicada a la **Plaça del Centre** d'Esparreguera, on es disposarà de l'avituallament final, la zona de guarda-roba del material deixat a la sortida i la samarreta record de la seva participació. Haurà servei de dutxes a les instal·lacions de la Piscina Municipal coberta.

Els participants podran invertir com a màxim 14 hores a fer el recorregut.

S'ha de fer pel traçat senyalitzat. Per aquest motiu s'establiran els controls de pas que es considerin adients. Cada control de pas disposa d'un horari d'obertura i tancament, informat al web. Les persones participants que arribin a un control passat el temps de tall, si així ho volen poden continuar caminant, però ho faran sota la seva responsabilitat.

En cas d'abandonar la TransMontserrat, és obligatori comunicar-ho a l'organització, a qualsevol dels controls, a l'equip escombra o directament al telèfon de l'organització, el mòbil **622904755**.

L'equip escombra sortirà darrera de l'últim participant i serà l'encarregat de tancar oficialment els controls i la prova. **Qualsevol participant que sigui avançat per l'equip escombra es considerarà que no pot complir els horaris màxims de pas pels controls i quedarà desqualificat.**

L'organització facilitarà informació a les persones que abandonin la caminada sobre el transport públic més proper al control, però en cap cas l'organització no garanteix el sistema de transport de tornada al punt d'origen. L'organització no es responsabilitza del trasllat al punt d'arribada dels abandonaments que es produeixin.

INSCRIPCIÓ I PREUS

Caldrà fer la inscripció al lloc web <https://transmontserrat.cat> i efectuar el pagament amb targeta bancària o Bizum. El preu de la inscripció dona dret a la participació a la TransMontserrat, als avituallaments i serveis prestats per l'organització i a la samarreta exclusiva de la TransMontserrat'25, que serà lliurada als participants a la seva arribada a meta.

Els inscrits rebran al seu correu electrònic, al llarg dels dies previs a la marxa, una còpia del seu dorsal/control de pas. El full de control de pas amb el dorsal serà requerit a cadascun dels controls i avituallaments de la TransMontserrat.

INSCRIPCIONS LIMITADES A 400 PARTICIPANTS.

S'estableixen tres diferents modalitats de preu:

- Participants no federats: **38 euros**
- Participants federats: **36 euros**
- Socis federats del Club Excta. Esparreguera: **34 euros**

Les inscripcions romandran obertes fins el 13/09/2025 o fins l'exhauriment dels dorsals.

En el cas dels participants federats, es comprovarà que el número de llicència estigui vigent en el present exercici. De no ser així, l'organització pot retirar el dorsal.

El dorsal és personal i intransferible. **No és permet, sota cap concepte, el traspàs del dorsal a tercers.** En cas d'estar inscrits i no poder, finalment, participar, cal contactar amb l'organització, al telèfon mòbil 622904755 o a l'adreça de correu electrònic info@transmontserrat.cat.

En cas de causa justificada, **abans de la data de tancament de les inscripcions**, es farà retorn del 100% de l'import de la inscripció a les persones que així ho requereixin.

Un cop tancat el període d'inscripcions, l'organització no retornarà sota cap concepte l'import de la inscripció, fins i tot en cas de suspensió de la prova.

DRETS D'IMATGE I PROTECCIÓ DE DADES

Tots els participants renuncien als seus drets d'imatge durant la prova i l'organització podrà utilitzar les seves imatges per motius d'interès propi.

L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a la realització de fotografies i/o filmacions de la seva persona i dona el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de la prova, sense dret per part del participant a rebre cap compensació econòmica.

En cap cas s'utilitzaran per finalitats diferents de les indicades.

D'acord amb la llei del Reglament General de Protecció de dades 2018 RGPD (UE) 2016/679, totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de la prova i la seva promoció; sota la responsabilitat del Club Excursionista Esparreguera. Podeu exercir el vostre dret d'accés, cancel·lació, rectificació i oposició mitjançant un escrit a la nostra adreça electrònica clubexcursionistaesparreguera@gmail.com.

DESQUALIFICACIONS

Serà motiu de desqualificació:

- No fer la totalitat del recorregut a peu
- La pèrdua del dorsal (full de control de pas)
- Superar l'hora límit d'arribada
- Qualsevol actitud manifestament incívica o contrària a l'ètica excursionista i del present reglament.

ALTRES CONSIDERACIONS

El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la **Transmontserrat**, si bé l'organització podrà modificar-ne el seu recorregut i els horaris establerts si la situació ho requereix.

En cas que l'organització vegi un risc elevat i manifest per a la integritat física dels participants, podrà anul·lar la marxa de forma unilateral, sense dret a cap tipus de compensació als participants, avisant-los per el telèfon mòbil amb el que s'han inscrit.

Les persones participants hauran de complir les normes de circulació viària en els trams de nucli urbà i de carretera. Els trams de recorregut i encreuaments de carreteres que presentin perill estaran degudament senyalitzats. Els danys ocasionats per l'incompliment d'aquest punt, no seran responsabilitat de l'organització

DISPOSICIONS FINALS

El fet d'inscriure's a la **TransMontserrat** representa l'acceptació d'aquest reglament en la seva totalitat.

Qualsevol altre cas no previst en aquest reglament serà resolt per l'organització.

TINGUEU PRESENT

Si en qualsevol moment perdeu les marques, torneu enrere fins a trobar la darrera, i des d'aquell punt, busqueu la següent marca.

En cas de necessitat, contacteu amb el telèfon mòbil de l'organització, el **622904755**. En cas d'urgència, per accident, compartiu la vostra ubicació amb l'organització per tal de poder traslladar-la als serveis mèdics corresponents.

Recomanem portar descarregat al telèfon mòbil el track oficial de la TransMontserrat 2025, que trobareu al següent enllaç: <https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/track-oficial-de-la-transmontserrat-2025-220254266>

Fem èmfasi en la importància de la cura pel medi natural i de reduir el rebuig de plàstics, per aquesta raó **l'organització no disposarà de gots als avituallaments**.